

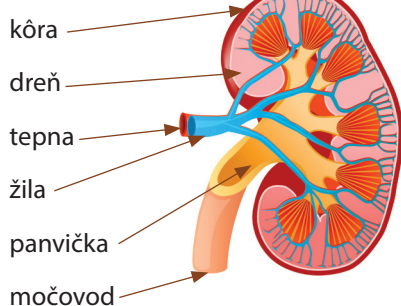
# VYLUČOVANIE

V procesoch látkovej premeny vzniká v ľudskom organizme množstvo odpadových produktov, ktorých odstránenie zabezpečuje tráviaca, dýchacia a najmä močová sústava. Močová sústava filtruje krv a tvorí moč. Močom vylučuje prebytočnú vodu a škodliviny, čím zároveň udržiava rovnováhu vnútorného prostredia.

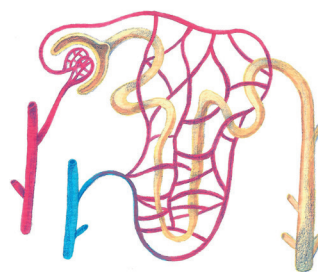
## Stavba močovej sústavy



### Oblička



### Obličkové teliesko



**Močovody** – párový rúrkovitý orgán – odtekanie moču z obličiek do močového mechúra.

**Močový mechúr** – nepárový dutý orgán v tvare hrušky – uskladňovanie moču.

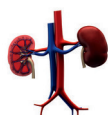
**Močová rúra** – nepárový orgán – odstraňovanie moču z tela.

### Moč:

- svetložltá tekutina,
- obsahuje vodu, organické a anorganické látky,
- neobsahuje krv, bielkoviny ani cukry,
- jeho vyšetrením sa získajú dôležité informácie o zdravotnom stave pacienta.

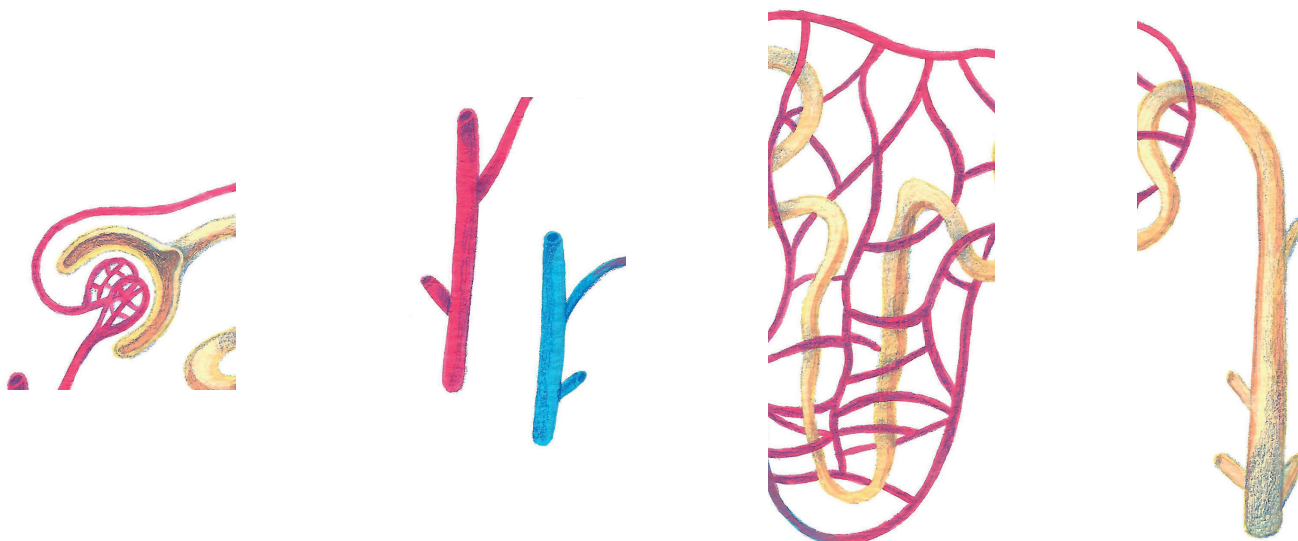
**Zapamätaj si:  
Dôležitý je pitný režim!  
2,5 l tekutiny/deň**

## Moje poznámky



## ÚLOHY

**1. Opíš obrázok obličkového telieska. Prirad' funkciu k jednotlivým častiam obličkového telieska.**  
 privádza krv s odpadovými látkami, odvádza prečistenú krv, tvorí sa v ňom prvotný moč,  
 tvorí sa definitívny moč



	Časť obličkového telieska	Funkcia
1.		
2.		
3.		
4.		

**2. Utvor správne dvojice. Spoj časť močovej sústavy s jej funkciou.**

- |                         |                                       |
|-------------------------|---------------------------------------|
| močovod                 | vylučovanie hormónu                   |
| močová rúra             | tvorba moču                           |
| obličky                 | rezervoár moču                        |
| nadobličky              | odstraňovanie moču z tela             |
| močový mechúr           | ovládanie močenia                     |
| zvírač močového mechúra | odvádzanie moču z obličiek do mechúra |



**3. Označ krížikom látky, ktoré obsahuje moč zdravého človeka.**

<input type="checkbox"/>	voda	<input type="checkbox"/>	cukor
<input type="checkbox"/>	bielkoviny	<input type="checkbox"/>	solí
<input type="checkbox"/>	močovina	<input type="checkbox"/>	červené krvinky

**4. Urob malé pozorovanie. Zaznamenaj, koľko a akých tekutín vypiješ za deň. Napíš, aký význam má voda pre ľudský organizmus. Informácie môžeš čerpať z učebnice alebo z internetu.**

Môj denný pitný režim:

Doobeda: .....

Poobede: .....

Význam vody pre organizmus:

1. ....

2. ....

3. ....

**ČO UŽ VIEŠ?**

**Zakrúžkuj áno, ak si myslíš, že výrok je pravdivý, alebo nie, ak si myslíš, že výrok je nepravdivý.**

<b>1. Prvotný moč obsahuje veľa vody.</b>	áno/nie
<b>2. Moč zdravého človeka obsahuje močovinu, bielkoviny a soli.</b>	áno/nie
<b>3. Močová rúra ženy je kratšia ako močová rúra muža.</b>	áno/nie
<b>4. Moč vzniká z krvi procesom filtrácie.</b>	áno/nie
<b>5. Dialýza predstavuje transplantáciu obličky.</b>	áno/nie

