

Moje ciele

Čo je to úspech? Výsledok nejakého nášho snaženia. Byť úspešným znamená dosahovať nejaké výsledky. Ak chceme dosiahnuť výsledok, musíme mať stanovený cieľ. Odporúčame postupovať takto:

1. **Urči si svoj cieľ**, ktorý by mal byť špecifický (nie všeobecný) a merateľný. Nemal by to byť cieľ „V najbližšej dobe si kúpim niečo na športovanie“, ale „Do troch mesiacov si kúpim bicykel“.
2. **Napíš si svoj cieľ na papier**. Cieľ, ktorý nemáš nikde zaznamenaný, môže byť iba snom. Môžeš si ho zapísať na papier a umiestniť na nejaké viditeľné miesto, ale môžeš si ho uložiť aj do počítača.
3. **Stanov si termín**, do ktorého cieľ splníš. Budeš na jeho splnení pracovať intenzívnejšie. Termín splnenia by však mal byť reálny. Asi sa ti nepodarí splniť cieľ „Do mesiaca zarobím milión eur“.
4. **Vytvor si plán**. Čo všetko môžeš pre splnenie cieľa urobiť? Čo je najdôležitejšie? Čo môžeš urobiť hneď teraz? Čo urobíš ako druhý krok? Tretí, štvrtý...? Naplánuj si kroky, ako svoj cieľ dosiahneš.
5. **Začni svoj cieľ plniť**. Najlepšie hneď. Urob jednu konkrétnu vec zo zoznamu. Urob každý deň hoci aj malý krok smerujúci k dosiahnutiu cieľa.



Úloha č. 1

Popremýšľaj nad svojimi želaniami. Zorad' si ich podľa priority, teda podľa toho, čo je pre teba dôležitejšie.



Úloha č. 2

Z predchádzajúcej úlohy vyber krátkodobé finančné ciele (ciele, ktoré súvisia s financiami a dajú sa dosiahnuť do jedného roka). Môžeš ich doplniť aj o ďalšie krátkodobé finančné ciele, napr. „Do 6 mesiacov si kúpim nový bicykel“.



Úloha č. 3

Vyber si jeden konkrétny cieľ a stanov si konkrétne kroky, ako ho dosiahneš.

Osobné príjmy a výdavky

Je výhodné, ak sa človek naučí **hospodáriť s peniazmi na kratšie obdobie**, napr. týždeň. Ak totiž bude vedieť hospodáriť s peniazmi každý týždeň, je pravdepodobné, že nebude mať problém hospodáriť s peniazmi každý mesiac alebo rok.

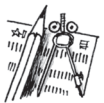
Dospelí vedia, aké sú ich príjmy na mesiac (spravidla mzda za prácu), koľko stojí prevádzka domácnosti, auta, nákupy potravín... Vedia, že nemôžu minúť väčšinu peňazí hneď po výplate, ale musia si svoje osobné výdavky strážiť. Inak povedané, za určitých okolností si vec pre seba nemôžu kúpiť, pretože by im táto suma chýbala na výdavky, ktoré musia nutne zaplatiť.

Ak sa naučíš správne pristupovať k svojim financiám, si na dobrej ceste stať sa finančne zodpovedným človekom.

Plán príjmov a výdavkov na určité obdobie nazývame **rozpočet**. Môžeme mať osobný rozpočet, ale aj rozpočet domácnosti, obce, podniku...

Úloha č. 1

Napiš, čo tvorí tvoje osobné príjmy a na čo míňaš peniaze (výdavky).



Príjmy

.....

.....

.....

.....

.....

Výdavky

.....

.....

.....

.....

.....



Počas jedného týždňa sleduj svoje príjmy a výdavky. Zapisuj si ich do tabuľky.

Osobný rozpočet – obdobie:

[illegible]

Pozn.: P = příjem, V = výdavok

Zhodnot' svoje hospodárenie za celý týždeň.



Aké opatrenia by bolo treba urobiť, ak by bol výsledok hospodárenia záporný?

Čo by bolo možno urobiť, ak by bol výsledok hospodárenia kladný?

Informácie

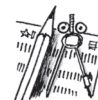
Väčšinu tvojich príjmov tvoria **dary alebo vreckové**. O tom, ako s príjmami naložíš, by si mal rozhodovať zodpovedne. Môžeš ich použiť na **kúpu** rôznych drobností alebo ich môžeš **odkladať a šoriť**. Mal by si sa však spolupodieľať na niektorých výdavkoch, ktoré za teba hradia rodičia. Napríklad by si mohol prispieť na úhradu za služby mobilného operátora.

Nie každý človek má dostatok financií na to, aby vedel uspokojiť svoje najzákladnejšie životné potreby. Existujú ľudia, ktorí hladujú, nemajú si čo obliecť... Takýmto ľuďom pomáhajú rôzne charitatívne organizácie, organizujú sa rôzne zbierky. Každý človek môže byť nápomocný druhému, pritom nemusí ísť len o materiálnu stránku. Niekedy stačí úsmev, pohladenie...



Úloha č. 3

Navrhni, ako by si rozdelil svoj príjem medzi jednotlivé finančné ciele: mýňanie, sporenie, spoluúčasť. Príjem za mesiac je 15 €. Svoj návrh zdôvodni.



Mýňanie:

Sporenie:

Spoluúčasť:

Zdôvodnenie:

.....

.....

Úloha č. 4

Deti rastú a ostávajú po nich „nepotrebné“ veci, ako sú oblečenie či hračky. Zisti, čo sa deje vo vašej domácnosti s vecami, ktoré už nepotrebuje.



Detské oblečenie

Hračky

Iné

.....



Úloha č. 5

Akým spôsobom by si ty mohol prispieť na charitu?



Úloha č. 6

Zisti, koľko stojí jedlo pre jedného človeka na jeden mesiac.

Zapíš si svoj tip:

Počas jedného mesiaca si zapisuj, čo zješ a koľko konkrétne jedlo stojí.

Napríklad

Raňajky:	rožok so šunkou, čaj	$0,08 \text{ €} + 0,13 \text{ €} + 0,03 \text{ €} = 0,24 \text{ €}$
Desiata:	croissant, banán, minerálka	$0,69 \text{ €} + 0,12 \text{ €} + 0,59 \text{ €} = 1,40 \text{ €}$
Obed:	v školskej jedálni	1,09 €
Olovrant:	sušienky	0,69 €
Večera:	praženica, chlieb, mlieko	$0,33 \text{ €} + 0,02 \text{ €} + 0,16 \text{ €} = 0,51 \text{ €}$
Spolu:		3,93 €

Vypočítaj priemernú cenu jedla na jeden deň.

Navrhni spôsob, akým by si vedel jednoduchšie zistiť, koľko stojí jedlo pre jedného človeka na mesiac.

Zhodnoť, ako sa líšil tvoj tip od zisteného stavu.

Záznam o tvojom jedle v priebehu dňa:



Dátum:	jedlo	cena
Raňajky		
Desiata		
Obed		
Olovrant		
Večera		
Iné		
Spolu		

Informácie

Už vieme, že jedlo patrí medzi základné životné potreby. Je však rozdiel, či si kúpime chlieb, alebo čokoládu. Takisto sú rozdiely v cenách – podľa toho, kde nakupujeme. Pri porovnávaní by sme mali brať do úvahy aj celkový objem alebo hmotnosť tovaru.



Ten istý tovar nemá vždy rovnakú cenu v dvoch rôznych obchodoch.



Úloha č. 7

Tvojou úlohou je urobiť nákup na nedeľný obed. Rodičia ti dali 20 € a nákupný zoznam (vyznačený tučným písmom). Pri nakupovaní sa však do košíka dostal aj tovar, ktorý na zozname nemáš. Pri pokladni zistíš, že máš za nákup zaplatiť 22,27 €.

Nákup:

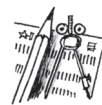
Tovar	Cena (€)	Tovar	Cena (€)
karfiol	0,89	toaletný papier	0,95
banány	1,19	vajcia	1,69
zemiaky	0,99	čokoláda	1,09
maslo	1,15	cukríky	0,89
saláma	1,45	zelenina mrazená	1,29
kurča	3,24	olej	1,89
kečup	0,85	mrkva	0,99
čaj	0,99	žuvačky	0,59
piškóty	0,67		
sušienky 3 ks	1,47	spolu	22,27

Ktorý tovar vrátiš?

Svoje rozhodnutie zdôvodni.



Úloha č. 8



Zisti, koľko by stál nákup tovaru v dvoch rôznych obchodoch (napr. z letáku). „Nakupuj“ tovar z predchádzajúcej úlohy, ktorý je farebne vyznačený. Pri „nakupovaní“ dbaj na to, aby si porovnával ten istý druh tovaru v rovnakej veľkosti.

Svoje zistenie zapíš:

.....

.....

.....

Prečo sú ceny tovaru rozdielne?

.....

.....

Úloha č. 9



Vyber a v tabuľke označ, ktoré balenie je najvýhodnejšie kúpiť.

Granulované kakao		
Balenie 800 g	3,49 €	
Balenie 450 g	1,79 €	
Balenie 225 g	1,11 €	
Balenie 900 g	4,49 €	



Olej		
Balenie 1 l	1,99 €	
Balenie 2 l	3,99 €	
Balenie 3 l	6,59 €	
Balenie 5 l	8,99 €	



Jogurt		
Balenie 150 g	0,45 €	
Balenie 400 g	0,86 €	
Balenie 1 kg	2,39 €	

