

Predstavujeme nové knihy

Peter Minárik, Ľubomíra Fábryová, Eva Blaho: Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov



Bratislava: Dr. Josef Raabe Slovensko s.r.o., 2018, 264 s. ISBN: 978-80-8140-349-1

Tesne pred Vianocami sa na knižný trh dostala monografia autorského kolektívu: **P. Minárik, Ľ. Fábryová, E. Blaho: Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov (2018)**

Predložená monografia sa zaoberá veľmi dôležitou problematikou. Poruchy metabolizmu lipidov a lipoproteínov patria k najčastejšie sa vyskytujúcim metabolickým ochoreniam, sú jedným z najdôležitejších rizikových faktorov pre rozvoj

komplikácií aterosklerózy. Ateroskleróza a ateroskleróza s jej komplikáciami predstavujú najzávažnejší problém súčasnosti vo všetkých industrializovaných krajinách sveta, tak aj v podmienkach Slovenska. Viac ako polovica ľudí na Slovensku zomiera na cerebro-kardiovaskulárne ochorenia, ktoré sú v 90 % podmienené aterosklerózou. Preto má obrovský význam o poruchách metabolizmu lipidov, o možnostiach prevencie, o možnostiach liečby nielen hovoriť, ale najmä o nich veľa vedieť.

Veľmi dôležitou súčasťou liečby všetkých metabolických ochorení je diétny manažment. A treba povedať, že ako lekári, tak aj ich pacienti hľadajú a radi prijímajú pokyny a rady o diétnom stravovaní a liečebnej výžive. S touto skutočnosťou však kontrastuje fakt, že na slovenskom trhu je publikácií o diétnom stravovaní nedostatok.

Súčasťou monografie sú tri hlavné okruhy. V úvode je v prehľade rozobraná ateroskleróza ako nozologická jednotka, vyšetrenie hladín tukov, ich rozdelenie a následne odhad rizika v kontexte kardiovaskulárnych ochorení. Nasleduje rozbor a súčasné možnosti liečby, kde majú veľmi významnú úlohu faktory diéty a životného štýlu človeka, telesný pohyb, ale aj psychosociálne faktory a stres. Druhá časť je venovaná diéte pri prevencii a liečbe porúch metabolizmu tukov, veľmi užitočnou časťou sú praktické tipy, rady a návody. Obzvlášť cennou súčasťou monografie je tretia časť, v ktorej sú rozpracované recepty s energetickými hodnotami na