

# PREDSTAVUJEME



Nová monografia P. Minárik, L. Fábryová a E. Blaho: Diéta pri zvýšenom cholesterole a iných poruchách metabolizmu tukov sa zaoberá problematikou porúch metabolizmu lipidov a lipoproteínov, ktoré patria k najčastejšie sa vyskytujúcim metabolickým ochoreniam a sú jedným z najdôležitejších rizikových faktorov pre rozvoj komplikácií aterosklerózy. Ateroskleróza a aterotrombóza s jej komplikáciami predstavujú najzávažnejší problém súčasnosti vo všetkých industrializovaných krajinách sveta, tak ako aj v podmienkach Slovenska. Viac ako polovica ľudí

na Slovensku zomiera na cerebro-kardiovaskulárne ochorenia, ktoré sú v 90 % podmienené aterosklerózou. Preto má obrovský význam o poruchách metabolizmu lipidov, o možnostiach prevencie, o možnostiach liečby nielen hovoriť, ale najmä o nich veľa vedieť. Veľmi dôležitou súčasťou liečby všetkých metabolických ochorení je diétny manažment. A treba povedať, že ako lekári, tak aj ich pacienti hľadajú a radi prijímajú pokyny a rady o diétnom stravovaní a liečebnej výžive.

prof. MUDr. Andrej Dukát, CSc,  
FRCP, FACP