

SÚŤAŽ

VYHRAJ
za 1 sms!



Hráme **7x**
o knihu **Diéta
pre diabetikov**

Kniha sa stane vaším sprievodcom vo svete diabetu. Dozviete sa praktické informácie o diabete i jeho komplikáciách. Poučí vás o hypoglykémii, inzulíne i meraní hladiny glukózy v krvi. Navyše poradí aj s výberom vhodných potravín či výživových doplnkov pre diabetikov.

V knihe nájdete aj viac ako 100 receptov

- ✓ raňajkové jedlá, ako sú nátierky, kaše a palacinky
- ✓ polievky
- ✓ šaláty
- ✓ jedlá z mäsa a rýb
- ✓ chutné dezerty
- ✓ rozmanité prílohy k jedlám



RAABE
Spoločne ku kvalitnému
vzdelávaniu

Do súťaže sa môžete zapojiť zaslaním SMS v tvare: Diabetik(medzera)sutaz(medzera)kontaktné údaje na číslo 6667. Cena spätnej SMS je 0,50 € s DPH. Žrebovanie sa uskutoční 26. februára. Výhercov nájdete v ďalšom vydaní časopisu Diabetik.